

NAILS GYM

BRILLANTE IN OGNI SITUAZIONE

di Damiano Rossi · foto: Max Salani · nail art: Nail College · location: palestra One to One

L'allenamento **in palestra** diventa un'esperienza nuova e appagante se le nostre mani sono decorate. E così **lo sguardo di lui** avrà un nuovo **punto di interesse** da sbirciare...





Entro nella palestra, oggi è un altro giorno di allenamento.

Attraverso la hall e poggio la borsa sulla panca, nello spogliatoi si avverte l'odore umido di fatica, l'aspra essenza di chi suda per arrivare ad un obiettivo. Indosso il mio top e mi specchio: un corpo tonico, uno sguardo vispo e una meta da conquistare. Sorrido alla mia compagna e mi avvio in sala.

Scelgo un esercizio e comincio. Soffro per la contrazione dei muscoli, ma so che tutto questo è per me, per il mio corpo e per la mia bellezza. Non riesco ad alzare un peso e mi faccio aiutare dalla mia amica. La osservo avvicinarsi, il suo fisico è come il mio: definito in ogni dettaglio. Stavolta, però, la vedo più bella, come se avesse qualcosa di estraneo ma assoluta- ➔

Sono le nostre unghie perfettamente decorate a rendere tutta questa fatica un'intrigante esperienza





→ mente magnifico in lei. Mi sento attratta e catturata al tal punto da perdere la concentrazione, poi gli occhi cadono sulle sue mani intente a lenire il mio sforzo e contemporaneamente sulle mie. Ho capito: a ogni movimento dell'attrattezzo vedo un diamantino guizzo che cambia continuamente colore a seconda della velocità e della posizione. Sono le sue unghie, perfettamente decorate,

a rendere tutta questa fatica un'intrigante esperienza. Le porto anche io. Brillanti e colorate: mi sto muovendo con la stessa naturalezza di chi non le indossa perchè è consapevole che si sbeccano, si rovinano e danno fastidio. Eppure le indosso, fanno parte di me, si muovono insieme a me ferme e decise come un tatuaggio. Mi sento bella e completa. Perdo il conto delle ripetute

e la mia amica mi consiglia di cambiare esercizio. Sono davanti allo specchio, alzo un peso e noto il mio muscolo definirsi, la monotonia del gesto che compio da anni assume un aspetto diverso: il braccio si alza terminando la sua corsa nella massima contrazione ma non osservo il bicipide gonfiarsi, sono affascinata dall'insieme della posa. Sì, l'acciaio del peso fa risaltare ancora meglio la mia

mano. Mi sento donna. Starei ore in questa posizione, ma sono distratta dalla presenza di un ragazzo intento ad allenarsi, sento il suo sguardo su di me. Eccolo, il solito uomo alla ricerca di un gluteo sodo e di un balconcino baldanzoso, non ci faccio caso. Sono abituata. Poggio i pesi e mi sposto verso un altro macchinario, il mio movimento è accompagnato ancora dallo sguardo →



NAIL DESIGN ED EFFETTO METALLICO

Il design della nail art prende spunto dalle linee geometriche delle scarpe da ginnastica. Il lavoro è arricchito con Swarovski e adesivi con effetto metallico. Per la struttura è stato usato l'acrilico della linea "Life Nails" e per la decorazione il gel color della linea "GellyFit".





→ do del ragazzo. Di solito provo fastidio, invece lo sento squisitamente appagante e per nulla volgare. Perché? Cerco di interpretare il suo fissarmi, forse ho il top fuori posto o i pantaloni macchiati. No, non sta vedendo me, non sta fantasticando sul mio corpo: sta osservando le mie mani, sta ammirando la mia femminilità. Sì, non sono un fascio di muscoli, non sono un corpo scolpito, sono soprattutto un'affascinante donna che nonostante lo stress dei movimenti mantiene sempre la sua ammaliante dolcezza, la sua squisita fragilità. Sono sudata, stanca eppure apprezzata. Tutto parte da me e culmina nelle mie mani: forti, dolci, brillanti e con una storia da raccontare. Come quella volta mentre lavoravo, come quella volta che facevo spesa, come quella volta che lavavo la macchina. Come sempre. Brillante in ogni situazione. **U&B**



“Sta osservando le mie mani, sta ammirando la mia femminilità”

